



Spa

Massages

Massage montagne Hôtel de Verbier

Notre massage sportif HDV Signature rajeunira et restaurera. Il s'agit d'un puissant massage de tout le corps qui agit en profondeur pour soulager les muscles tendus, ainsi que pour libérer le tissu conjonctif et le fascia. Nous travaillons sur l'ensemble du corps pour un équilibre ultime, mais nous pouvons également personnaliser le massage pour qu'il se concentre sur des zones spécifiques, à la demande. Que vous soyez resté trop longtemps assis à un bureau ou que vous ayez skié toute la journée, le massage en montagne vous permettra de vous remettre en forme.

50 minutes 140 CHF – 80 minutes 195 CHF

Massage montagne Duo Hôtel de Verbier

Offrez-vous une détente partagée grâce à notre massage en duo. Détendez-vous côte à côte avec un ami ou un être cher pendant que des thérapeutes qualifiés adaptent des techniques apaisantes à vos préférences, créant ainsi un havre de paix propice à la relaxation et au rajeunissement. Évadez-vous ensemble et laissez l'ambiance apaisante élever votre bien-être commun.

60 minutes 350 CHF

Massage bamboo

La thérapie de massage au bambou : Originaire d'Asie, cette merveilleuse thérapie est idéale si vous aimez le travail des tissus profonds. La thérapie de massage au bambou utilise la technique du massage des tissus profonds, mais avec une pression plus ferme et plus étendue en surface pour atteindre les nœuds formés par l'acide lactique et d'autres déchets causant des tensions. Après avoir commencé par un massage traditionnel pour réchauffer le corps, les bâtons de bambou chauffés sont roulés sur les muscles pour faire tomber les tensions et étirer les muscles tendus. Vous vous sentirez détendu et plein d'énergie, avec le sentiment que vos muscles ont été étirés, réchauffés et allongés.

50 minutes 150 CHF – 80 minutes 210 CHF

Massage aux pierres chaudes

Ce traitement utilise des pierres lisses et chauffées sur des points spécifiques de votre corps pendant votre massage. La chaleur et le poids localisés des pierres réchauffent et détendent les muscles, ce qui permet au thérapeute d'appliquer une pression plus profonde sur ces zones sans causer d'inconfort. Il s'agit d'un traitement fort, mais relaxant, idéal pour la montagne.

50 minutes 150 CHF – 80 minutes 210 CHF

Réflexologie

Notre traitement de réflexologie relaxante aide à rétablir l'équilibre et l'harmonie du corps. La réflexologie suit la théorie chinoise selon laquelle les pieds sont une représentation complète du corps entier. En stimulant des points réflexes spécifiques par une manipulation et une pression douces, la réflexologie peut aider à améliorer la circulation, à éliminer les toxines, à réduire le stress et à encourager les capacités naturelles de guérison du corps, vous laissant avec une sensation de calme et de fraîcheur.

50 minutes 140 CHF

Fitness

Cours de Yoga Privé

125 CHF par heure

Beauté

NuSkin

Capter le meilleur de la nature pour vous apporter les meilleurs résultats, telle est la mission de NU SKINS. Des ingrédients puissants, une science et une technologie innovantes, pour des bénéfices réels. Avec 30 ans de recherche sur le vieillissement au niveau génétique, et l'inspiration continue de Mère Nature, NuSkin repousse les limites de l'innovation et ne met en bouteille que ce qu'il y a de mieux. NuSkin a également créé sa fondation Force For Good – plus de 25 ans de dons, plus de 20 projets sociaux et plus de 800 millions de repas donnés. Être une force pour le bien est la raison d'être de NuSkin.

Pour réserver un traitement : Appelez/Whatsapp **+41 77 463 06 47** ou par email **spa@hoteldeverbier.com**

Conditions générales

Spa & fitness ouvert de 08.30-21.00

Les enfants de moins de 16 ans autorisés uniquement s'ils sont accompagnés d'un adulte. Pas d'enfants de moins de 16 ans non accompagnés (pas d'enfants de moins de 14 ans dans le sauna, le hammam, le jacuzzi ou la salle de sport), pas d'animaux ni de chaussures d'extérieur. La salle de sport et le spa ne sont pas surveillés et sont donc utilisés sous votre propre responsabilité.

Le traitement annulé entre 24 et 12 heures avant le début de la séance sera facturé 50% du prix de la séance.
En cas d'annulation moins de 12 heures avant le début de la session, 100% du prix de la session sera facturé.